

ALAYA
Espacio de Sanación

Bienvenido a
Metodología Alaya

Aquí comienza tu viaje de sanación



www.alayaespaciodesanación.com

Emprende el viaje hacia una vida de *conocimiento & armonía.*



Bienvenidos al Profesorado de liberación emocional “Metodología Alaya”, donde la experiencia de más de 15 años como terapeuta especializada en liberación emocional, se une a una filosofía basada en la integración de múltiples herramientas terapéuticas. Aquí, nos sumergimos en un viaje de autodescubrimiento y crecimiento personal, explorando técnicas que no solo alivian, sino que transforman nuestras emociones, guiados por la pasión de construir un legado de amor, comprensión y sanación emocional. La metodología Alaya nos invita a explorar Reiki, herbolaria urbana, masajes especializados y más, creando un tejido de aprendizaje que fortalece nuestra capacidad para comprender y sanar emociones, así como para brindar apoyo significativo a otros.

Este programa de 7 meses, combinando clases presenciales y acceso a una plataforma en línea, está diseñado para brindar la formación más completa y accesible posible. Experimentaremos un proceso transformador donde aprenderemos técnicas de liberación emocional, exploraremos nuestras propias emociones, en forma personal te guiaré en este viaje. Al final, tendremos la oportunidad de presentar una tesina que refleje nuestras habilidades y comprensión en liberación emocional, culminando en una graduación solemne y la obtención de un diploma que certificará nuestro compromiso con esta disciplina.

El Profesorado en Alaya está dividido en tres módulos, cada uno abordando un conjunto de herramientas fundamentales para profundizar en nuestro crecimiento personal y terapéutico. En este espacio, encontraremos conocimientos que entrelazan la comprensión de la mente y el corazón, así como prácticas que abrazan la espiritualidad y la ciencia. A través de este programa, nos empoderaremos con herramientas para transformar vidas y enriquecer la nuestra propia, guiados por el compromiso de ofrecer un apoyo profundo y efectivo a aquellos que buscan sanar y elevar sus vidas.

Módulo I

Metodología Alaya

Reiki

Comenzaremos con una introducción al Reiki, una práctica de sanación energética que utiliza la fuerza vital universal para equilibrar cuerpo, mente y espíritu.

Principios del Reiki

Profundizaremos en los principios y la ética del Reiki, que guían nuestra práctica hacia la compasión, la gratitud y el cuidado amoroso.

Etapas de la Curación Integral

Exploraremos las etapas de la curación integral, reconociendo que la sanación abarca mucho más que el cuerpo físico.

Anatomía Emocional

Iniciaremos nuestro viaje en la anatomía emocional, una visión profunda de cómo nuestras emociones influyen en nuestro bienestar físico y mental.

Mapa Corporal y Respiración Consciente

Aprenderemos a utilizar el mapa corporal y la respiración consciente como herramientas poderosas para conectarnos con nuestras emociones.

Capa Invisible del Cuerpo

Descubriremos la "capa invisible" del cuerpo humano, esa dimensión energética que desempeña un papel fundamental en nuestra salud emocional.

Anatomía como Identidad

Exploraremos cómo nuestra anatomía emocional contribuye a forjar nuestra propia identidad.

Chakras y Mantras

Nos sumergiremos en el mundo de los chakras y los mantras, explorando sus puntos principales y cómo estas herramientas pueden equilibrar nuestras energías y emociones.

Autoreiki

Aprenderemos sobre el Autoreiki, una práctica que nos permite sanar y nutrir nuestras propias energías.

Herbolaria Urbana

Nos introduciremos en la herbolaria urbana, explorando cómo las plantas medicinales pueden apoyar nuestras emociones y bienestar.

Limpieza Energética

Descubriremos cómo las plantas y flores pueden ser utilizadas para limpiar y purificar la energía en nuestro entorno y en nosotros mismos.

Evaluación escrita y práctica :Integrando tu conocimiento

Módulo II

Metodología Alaya

Iniciación de Reiki I

Comenzaremos con una iniciación de Reiki, un momento especial en el que se abrirán las puertas a la energía universal. Aprenderán a sintonizar con esta energía y a permitir que fluya a través de ustedes en el proceso de sanación.

Radiestesia

La radiestesia será una de nuestras herramientas clave. Con ella, aprenderán a sintonizar y medir las energías sutiles, afinando su intuición y conexión con el mundo energético.

Símbolos de Reiki

Exploraremos los símbolos de Reiki, que son claves poderosas para desbloquear y dirigir la energía sanadora. Aprenderán a trazar y utilizar estos símbolos de manera efectiva en sus sesiones de sanación.

Curación a Distancia

Una de las habilidades más asombrosas del Reiki es la capacidad de sanar a distancia. Descubrirán cómo enviar energía curativa a personas, lugares o situaciones sin estar físicamente presentes, lo que ampliará su alcance y capacidad de apoyo.

Herbolaria

Nuestra exploración se extenderá a la herbolaria, donde aprenderán a crear mezclas para infusiones, brebajes, baños, elixires y jarabes. Las plantas se convertirán en sus aliadas en el proceso de sanación emocional y física.

Anatomía Emocional

Expresión Emocional en el Cuerpo a. Lenguaje corporal. b. Manifestaciones físicas de las emociones (sonrisa, llanto, etc.). c. Enfermedades relacionadas con el estrés.

Introducción al Masaje de Relajación

Sumérgete en el mundo del masaje de relajación, una práctica ancestral para liberar tensiones y calmar la mente. Aprende las técnicas básicas para aplicar un masaje relajante y promover el bienestar físico y emocional.

Sanando con Cristales

Descubre cómo los cristales pueden ser poderosos aliados en la sanación emocional y espiritual. Aprende sobre sus propiedades energéticas y cómo utilizarlos para equilibrar los chakras y liberar bloqueos emocionales.

Evaluación escrita y práctica :Integrando tu conocimiento

Módulo III

Metodología Alaya

Iniciación de Reiki II

En este módulo, recibirás la segunda iniciación de Reiki, que te llevará a un nivel superior de conexión con la energía universal. Esta experiencia te permitirá acceder a niveles más profundos de sanación y comprensión.

Símbolos del Tercer Grado:

Exploraremos los símbolos específicos del tercer grado de Reiki y cómo utilizarlos para trabajar con energías avanzadas y potenciar tu capacidad de sanación.

Los Alineamientos

Aprenderás técnicas de alineamiento que te permitirán sintonizar tu energía con la del universo, permitiendo una sanación más poderosa y equilibrada.

Reiki y Cirugía Astral

Exploraremos cómo el Reiki puede ser utilizado para llevar a cabo sanaciones a nivel astral, permitiendo la liberación de traumas y bloqueos emocionales profundos.

Destraumatización

Aprenderás técnicas específicas de destramatización que te permitirán acompañar a otros en la liberación de traumas emocionales y bloqueos profundos.

Chakras de la Tierra

Exploraremos los chakras de la Tierra y cómo pueden ser activados y equilibrados para una mayor conexión con la energía terrestre y un profundo enraizamiento.

Órbita Microcósmica

Aprenderás sobre la órbita microcósmica, una práctica que permite la circulación consciente de la energía en tu cuerpo, mejorando la salud emocional y física.

Masaje de Liberación Emocional

Profundizaremos en el masaje de liberación emocional y exploraremos técnicas avanzadas para liberar tensiones y emociones atrapadas en el cuerpo.

Maestría en Reiki

Este módulo te preparará para asumir el papel de maestro en Reiki, lo que te permitirá guiar a otros en su propio camino de sanación y maestría.

Evaluación Escrita y Práctica

Tesina

Graduación y entrega de diplomas presencial.

Tu camino hacia la *plenitud* comienza ahora."



A través de estos temas, te invitamos a embarcarte en un viaje de descubrimiento y crecimiento personal, donde exploraremos diversas herramientas y prácticas para promover la sanación emocional y el bienestar holístico.

En este programa, no solo adquirirás conocimientos teóricos, sino que también tendrás la oportunidad de experimentar estas prácticas de manera práctica y significativa. A través de ejercicios, meditaciones guiadas, y actividades interactivas, profundizaremos en la comprensión de nuestras emociones y aprenderemos a trabajar con ellas de manera efectiva. Además, fomentaremos un ambiente de apoyo mutuo y colaboración, donde cada participante pueda compartir sus experiencias, reflexiones y aprendizajes, enriqueciendo así el proceso de aprendizaje para todos.

Nuestro objetivo es brindarte las herramientas y el conocimiento necesarios para que puedas aplicar estas prácticas en tu vida diaria, así como para ofrecer apoyo y guía a otros en su camino hacia la sanación emocional y el bienestar holístico. Te invitamos a unirte a nosotros en este viaje de autodescubrimiento y transformación, donde juntos exploraremos las profundidades del ser humano y nos abriremos camino hacia una vida más plena, significativa y llena de amor y comprensión.

¡Te esperamos con los brazos abiertos y la mente llena de gratitud!

Cynthia Vinces

Alaya 2024

ALAYA
Espacio de Sanación